

ESTATE 2018

Voga camp [vogare a nord-est]

per ragazzi dai 6 ai 14 anni

Settimane straordinarie alla scoperta della laguna di Venezia, vogando, pescando, giocando, incontrando, raccontando, ballando, nuotando, veleggiando, conoscendo.

Laguna baby

per bambini dai 2 ai 5 anni



Polisportiva venexiana

Chioggia

www.gloriarogiani.com



Voga camp

per ragazzi dai 6 ai 14 anni

VOGA CAMP è una vacanza all'aria aperta dedicata ai ragazzi dalla prima elementare alle scuole medie, fatta di **SPORT, DIVERTIMENTO, CULTURA** e amore per la **NATURA**. L'intento è quello di rinnovare nelle nuove generazioni, la conoscenza di un tesoro inestimabile: tradizioni, persone, stili di vita, gesti e luoghi spesso dimenticati o poco frequentati. Una grande avventura che li farà vivere a diretto contatto con le molteplici meraviglie dell'ambiente lagunare, sviluppando la propria sicurezza e autonomia. Conosceranno **PESCATORI, REGATANTI, CONTADINI e ARTIGIANI**, gesti antichi e tanta passione. Nelle campagne strappate all'acqua, raccoglieranno la frutta e la verdura per genuini pranzi e merende. Nel fare tutto ciò impareranno a tenere in mano un **REMO**: vogando attraverso i **GHEBI** su imbarcazioni tradizionali veneziane. Cammineranno nel fango delle **BARENE** a diretto contatto con la flora e la fauna

autoctona, imparando a riconoscere e pescare i **CAPAROSSOI** e i **GRANSI** e a distinguere **GARZETTE, AIRONI** e **MARTIN PESCATORI**. Vedranno incredibili albe e tramonti, prenderanno tanto **SOLE**, respireranno aria pulita e diventeranno amici. La **QUOTA DI PARTECIPAZIONE** comprende tutti i pasti (colazione, pranzo, cena e due merende), materiale didattico e trasporti privati. Tutte le attività sono praticate sotto la supervisione di guide d'eccezione: i protagonisti della voga di ieri e di oggi, istruttori sportivi (brevettati con certificazione Coni-Snaq) ed esperti della laguna. Una barca d'appoggio con dotazioni di bordo a norma di legge affianca le uscite di voga. I ragazzi pernoveranno in una struttura dotata di camere, bagni e docce con acqua calda, cucina e sala da pranzo. Inoltre è dotata di un ampio prato attrezzato per campeggio.

PESCA-CUOCI-MANGIA
Inoltre organizziamo anche uscite con i Bognolo (storia famiglia di pescatori) di uno o due giorni, compreso kit del pescatore e dispensa di dattica.

domenica

Partenza nel pomeriggio con il bragoso *Entusiasmo* e arrivo nell'isola della Certosa, sistemazione e cena.

lunedì > Burano e Torcello

Ginnastica per il risveglio del corpo, tecniche di voga e prova pratica in barca, incontro con Franco Dei Rossi "Strighetta" e Giuseppe Rossi "Suste" a Burano. Pranzo in remiera, relax e rientro in isola. Prova di nuoto per tutti, preparazione per la pesca di caparozzoli, conoscenza e accensione del fuoco con acclarino (con vigile del fuoco).

martedì > Sant'Erasmus

Laboratori di remi e forcole, tecniche di voga e prova pratica in barca, incontro con Igor e Rudi Vignotto, pranzo in remiera, relax e rientro in isola, surf con pagaia, snorkeling (uso di pinne, maschera e tubo).

mercoledì > Venezia

Saluto al sole, visita alla remiera di Castello (barche tradizionali), incontro con i fratelli Busetto, voga nei canali, pranzo in remiera, visita al Museo navale, incontro con la famiglia Bognolo (ultimi moecanti) alla Giudecca, laboratorio di tecniche marinaresche (nodi) e di orienteering con bussola, snorkeling notturno.

giovedì > Poveglia

Visita a bordo del galeone con Bepi Fogher (storia della Repubblica marinara), incontro con Ivo Redolfi Tezzat e Gianpaolo D'Este, visita all'isola di Poveglia in barca a remi, pesca in diga.

venerdì > Pellestrina

Ginnastica per il risveglio del corpo, arrivo in remiera di Pellestrina e regata con Ciaci, incontro con i pescatori locali, laboratorio di tecniche di pesca (moeche e granchi e vongole).

sabato > Certosa

Barca a vela e ritrovo con tutti i genitori nella tarda mattinata e consegna diploma.

*La 4ª e 5ª settimana di Voga Camp sono assicurate solo al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

- ATTIVITÀ**
- voga alla veneta
 - corsi di voga e incontri con i campioni
 - tecniche di sopravvivenza
 - percorsi attrezzati di sopravvivenza in territorio lagunare
 - pesca tradizionale e raccolta di cappe in barena e gara di pesca
 - apprendimento delle prime manovre in barca vela
 - navigazione su tavola da surf e pagaia, per imparare l'equilibrio e la postura
 - orientamento con bussola e cartina per riconoscere le isole
 - escursioni in barche tradizionali
 - laboratori didattici su flora e fauna delle isole
 - visite ai musei



Laguna baby

per bambini dai 2 ai 6 anni

LAGUNA BABY è invece un programma pensato per i più piccoli. Una vacanza educativo-sportiva lagunare. Molte delle attività vengono realizzate assieme ai ragazzi del Voga camp, ma i più piccoli hanno un responsabile ogni cinque partecipanti. I bambini sono stimolati ad osservare e capire l'ambiente che li circonda, attraverso laboratori didattici, che si svolgono anche direttamente in barca, imparano a riconoscere gli elementi naturalistici e storici del paesaggio lagunare. Il tutto integrato da laboratori artigianali, musiche e poesie della tradizione veneziana, visite a **MISURA DI BAMBINO** a musei, chiese, forti, e in tutti quei luoghi che formano il patrimonio culturale delle isole.



Polisportiva venexiana
info (+39) 041 722818
polisport.venexiana@gmail.com

INFO: 3497710875
3282060000