



Alimentazione - Prodotti Bio - Benessere
Sport - Green Lifestyle - Turismo

Venezia 6 - 7 - 8 Aprile

PROGRAMMA EVENTI

VENERDÌ 6 APRILE

MATTINO

UISP – Attività Sportiva in varie discipline per tutto il giorno: tennis tavolo, baseball, frisbee, snowclub, unihockey, conferenze su equitazione discipline orientali gruppi ginnastiche dolci, anziani in movimento, parkour, zumba, sub, biciclette, foot bike, calcio camminato etc.

EVENTO SPECIALE: BENESSERE TERZA ETA’ – Stili di Vita – Mantenersi in Salute – Attività Fisica – Osteopatia -Training Autogeno – Visite e Test medici gratuiti

CENTRO MEDICO FISIOMEDICA DI MESTRE – Fisioterapista e valutazioni funzionali
Incontro dott. Pietro Fontana e dott. Marzio Bevilacqua- “Benessere senza dolore”
Incontro con la D.ssa Chiara Da Ronch Training Autogeno e Rilassamento
Test e valutazioni su singoli distretti corporei; tecniche di massaggio rilassante e riabilitativo, consigli prima di avviare un’attività di fitness, dolori, slogature ecc.

Salute e Benessere: Studio del Dottor Donatini- Sezione Medicina Osteopatica , saranno forniti consigli e valutazioni iniziali a scopo divulgativo sui diversi approcci manu medica al dolore muscolo scheletrico, e valutazioni del sistema nervoso autonomo, della variabilità della frequenza cardiaca (HRV) e del ritmo respiratorio grazie al dispositivo PPG FLOW – ANS della BIOTEKNA
SPEECH OSTEOPATIA : GIORNATA DEDICATA AL TEMA OSTEOPATIA

POMERIGGIO

UISP – Attività Sportiva in varie discipline per tutto il giorno: tennis tavolo, baseball, frisbee, snowclub, unihockey, conferenze su equitazione discipline orientali gruppi ginnastiche dolci, anziani in movimento, parkour, vela, zumba, sub, biciclette, foot bike, calcio camminato etc.

SPORT E MEDICAL FITNESS: Studio del Dottor Donatini- Valutazione Allenamento Funzionale, Introduzione al Medical Fitness

CENTRO MEDICO FISIOMEDICA DI MESTRE D.ssa T. Sapuppo – Medicina Estetica – Piccole consulenze, Brevi Check-up, tecniche di intervento non invasivi per Luce pulsata (IPL), Radiofrequenza, Cavitazione, Laser, Filler, Botulino etc.

D.ssa Lorenza Citeroni, fisiatra con visite con macchinario BIA e PPG (per il trattamento non invasivo della composizione corporea, per rilassamento e meditazione

MEDICINA ESTETICA: Dottor Cristian Braghin, trattamenti estetici per viso, corpo, Fillers, Botulino, Blefaro Plastica

SABATO 7 APRILE

MATTINO

UISP – Attività Sportiva in varie discipline per tutto il giorno: tennis tavolo, baseball, frisbee, snowclub, unihockey, conferenze su equitazione discipline orientali gruppi ginnastiche dolci, anziani in movimento, parkour, zumba, sub, biciclette, foot bike, calcio camminato etc.

CENTRO MEDICO FISIOMEDICA DI MESTRE – Fisioterapia con valutazioni su singoli distretti corporei; tecniche di massaggio rilassante e riabilitativo, consigli prima di avviare un'attività di fitness, dolori, slogature ecc.

Conferenza “Benessere senza dolore” dott. Pietro Fontana e dott. Marzio Bevilacqua con proiezione di diapositive, testi, ecc.

Dott. Pietro Fontana, visite antalgiche gratuite previa prenotazione

D.ssa Lorenza Citeroni, fisiatra con visite con macchinario BIA e PPG (per il trattamento non invasivo della composizione corporea, per rilassamento e meditazione e bio feed beak respiratorio)

D.ssa T.Sapuppo e Dr. A. Fossari, Medicina Estetica, per Informazioni, Piccole consulenze, Brevi Cheh up, tecniche di intervento non invasivi per Luce pulsata (IPL), Radiofrequenza, Cavitazione, Laser, ecc. Sono previste singole valutazioni personali, test, speech informativi a richiesta del pubblico (gratuitamente)

Sport e Medical Fitness: Studio del Dottor Donatini- Sezione Allenamento Funzionale verranno fornite indicazioni sull'allenamento personalizzato e l'esercizio terapeutico adattato per le diverse patologie e disturbi con esempi, su richiesta, di esercizio guidato, in loco (prove gratuite).

MEDICINA ESTETICA: Dottor Cristian Braghin trattamenti estetici per viso, corpo, Fillers, Botulino, Blefaro Plastica

POMERIGGIO

UISP – Attività Sportiva in varie discipline per tutto il giorno: tennis tavolo, baseball, frisbee, snowclub, unihockey, conferenze su equitazione discipline orientali gruppi ginnastiche dolci, anziani in movimento, parkour, vela, zumba, sub, biciclette, foot bike, calcio camminato etc.

EVENTO SPECIALE: Mantenersi in Forma, Alimentazione e Attività Fisica – Incontro Talk Show con MICHAEL SPAMPINATO – Youtuber, Bodybuilder, Fit Chef

CENTRO MEDICO FISIOMEDICA DI MESTRE: D.ssa Marta Romanelli, Biologa

Nutrizionista per consulenze nutrizionali personalizzate da prenotare

D.ssa Giulia PEDA' – Biologa nutrizionista – Personal trainer

Analisi gratuita del metabolismo con Macchinario BIA-ACC Bio Tekna,

ALIMENTAZIONE : **Studio del Dottor Donatini** – INTRODUZIONE ALLA NUTRIZIONE

Dott.Cristian Berton – Speech sulla posturologia

DOMENICA 8 APRILE

MATTINO

UISP – Attività Sportiva in varie discipline per tutto il giorno: tennis tavolo, baseball, frisbee, snowclub, unihockey, conferenze su equitazione discipline orientali gruppi ginnastiche dolci, anziani in movimento, parkour, vela, zumba, sub, biciclette, foot bike, calcio camminato etc.

CENTRO MEDICO FISIOMEDICA DI MESTRE Presenza di Fisioterapisti per valutazioni su singoli distretti corporei (1 persona per gruppo familiare); tecniche di massaggio rilassante e riabilitativo, consigli prima di avviare un'attività di fitness, dolori, slogature ecc. Eventuale speech informativi per il "MANTENIMENTO DEL BENESSERE"

D.ssa Monica Franzoso – Fisioterapista dalle 15.00 alle 19.00

Dott. Giacomo Secco – Fisioterapista da definire

D.ssa Chiara Artieri – Fisioterapista dalle 9.00 alle 14.00

Dalle 10.00 alle 13.00 (su lista di prenotazione)

D.ssa Giulia PEDA' – Biologa nutrizionista – Personal trainer

Analisi del metabolismo con Sistema BIA-ACC Bio Tekna, due sedie, corrente e Wi-Fii

D.ssa T. Sapuppo e Dr. A. Fossari, Medicina Estetica, per Informazioni, Piccole consulenze, Brevi Check-up, tecniche di intervento non invasivi per Luce pulsata (IPL), Radiofrequenza, Cavitazione, Laser, Filler, Botulino ecc.

Dott. Pietro Fontana, visite antalgiche gratuite previa prenotazione (da 20/30 min ciascuna)

Incontro dott. Pietro Fontana e dott. Marzio Bevilacqua- "Benessere senza dolore"

ALIMENTAZIONE e NUTRIZIONE CLINICA: Studio del Dottor Donatini - Sezione Nutrizione, verranno fornite indicazioni sulla corretta alimentazione secondo i ritmi biologici e valutazioni della composizione corporea e analisi molecolare con la piattaforma diagnostica BIA-ACC della BIOTEKNA

MEDICINA ESTETICA: Dottor Cristian Braghin trattamenti estetici per viso, corpo, Fillers, Botulino, Blefaro Plastica

POMERIGGIO

UISP – Attività Sportiva in varie discipline per tutto il giorno: tennis tavolo, baseball, frisbee, snowclub, unihockey, conferenze su equitazione discipline orientali gruppi ginnastiche dolci, anziani in movimento, parkour, vela, zumba, sub, biciclette, foot bike, calcio camminato etc.

CENTRO MEDICO FISIOMEDICA DI MESTRE: D.ssa Giulia PEDA' Nutrizionista e Personal trainer. Analisi gratuita del metabolismo con Macchinario BIA-ACC Bio Tekna,

D.ssa T. Sapuppo e Dr. A. Fossari, Medicina Estetica, per Informazioni, Piccole consulenze, Brevi Check-up, tecniche di intervento non invasivi per Luce pulsata (IPL), Radiofrequenza, Cavitazione, Laser, Filler, Botulino ecc.

AREA ARTIGIANATO EXPO

EVENTO SPECIALE Artigianato Creativo: LA CREATIVITA' CON MAGLIA E UNCINETTO – Divertirsi con i lavori a maglia e uncinetto – Incontro Talk Show con L'ANGOLO DI CRISS di Cristiana Rossi – Blogger – Youtuber e Realizzazione Tutorial per lavori a maglia e uncinetto.

Le Merlettaie di Burano

Il Fascino del Patchwork